KANN ICH **BERUHIGENDE MEDIKAMENTE** GEBEN?

Schwerwiegende Angst oder sogar Panik sollte unbedingt behandelt werden! Starke Angst kann sich von Jahr zu Jahr verstärken. Etliche Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel müssen aber über Wochen bis Monate langsam eingeschlichen werden, daher ist es wichtig, frühzeitig daran zu denken, wenn ein solches Präparat getestet werden soll.

Nahrungsergänzungsmittel

Zylkene enthält als natürlichen Inhaltsstoff das Milchprotein Kasein, aus dem Alpha-Casozepin entsteht, das beruhigend wirken kann..
Adaptil Tabletten enthalten verschiedene Aminosäuren (GABA, L-Theanin und L-Tryptophan) und B-Vitamine, die eine Entspannung bewirken können.

Pheromone

Pheromonprodukte können bei manchen Hunden unterstützend wirken.

Medikamente

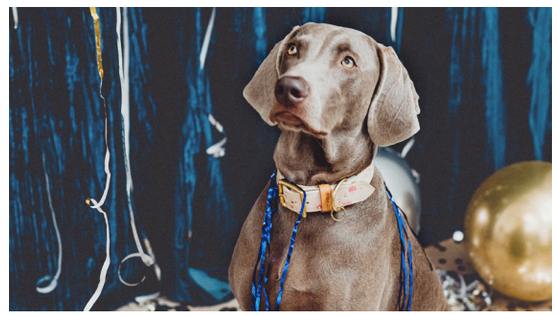
Es gibt wirksame Medikamente zur Behandlung von Geräuschangst. Zugelassen ist z.B. **Sileo** (Dexmedetomidin) in Gel-Form. Zudem können, wenn dies nicht wirkt, in bestimmten Fällen andere Medikamente verordnet werden. Fragen Sie unbedingt Ihre Tierärztin um Rat, wenn die oben erwähnten Maßnahmen nicht zum Erfolg führen.

UND **WAS HILFT SONST?**

Wenn Ihr Hund extreme Angst bei Feuerwerk hat, kann eine verhaltenstherapeutische Beratung sinnvoll sein. Über das Jahr hinweg kann hoffentlich das Problem bis zum nächsten Jahr mit geeigneten Maßnahmen therapiert werden.

Eine schöne Alternative ist Kurzurlaub an einem Ort, an dem zum Beispiel aus Naturschutzgründen oder anderweitig (Flughafen) das Abbrennen von Feuerwerkskörpern verboten ist.

Wir wünschen Ihnen eine angstfreie Silvesternacht und einen guten Rutsch in das neue Jahr!



ENTSPANNTER JAHRESWECHSEL FÜR HUNDE

Ein Ratgeber für die Überwindung von Feuerwerksangst



WESHALB HABEN HUNDE **ANGST VOR FEUERWERK**?

Bei Raketen und Böllern kommt es beim Hund zu einer Reizüberflutung. Im Vergleich zum Menschen haben Hunde ein empfindlicheres **Gehör** (ein Mensch hört Frequenzen zwischen 20 und 20.000 Hz, Hunde zwischen 15 und 50.000 Hz) sowie einen viel besseren **Geruchsinn** (Mensch: 5-20 Mio. Geruchszellen, Hund: 125-220 Mio. Geruchszellen) und sie sind zudem **lichtempfindlicher**. Diese Kombination, und dass Hunde ihr Gehör nie ganz ausschalten können, führt zu einer viel intensiveren Belastung durch Feuerwerkskörper. Zudem kann ein Hund nicht verstehen, warum es knallt, und interpretiert die Geräuschkulisse somit als mögliche **Gefahr oder Bedrohung**.

WIE ERKENNT MAN, OB EIN HUND ANGST HAT?

Manche Hunde reagieren empfindlich, andere zeigen starke Angst bis hin zu Panik. Folgende Anzeichen können auf Feuerwerksangst hinweisen:

- **Hecheln und Unruhe**
- **Geduckte Körperhaltung und Zittern**
- **Angelegte Ohren und eingeklemmter Schwanz**
- **Geweitete Pupillen**
- **Appetitlosigkeit**
- **Verkriechen**

Wenn der Hund eines oder mehrere dieser Symptome zeigt, sollte man ihn unbedingt unterstützen, damit er sich beruhigen und zurückziehen kann.

KANN ICH **VORBEUGEND ETWAS TUN**?

Geräuschangst ist behandelbar und idealerweise versucht man schon den **Welpen/Junghund** nach und nach an verschiedene Reize und Situationen zu gewöhnen, so auch laute Geräusche.

Wenn der Hund später Angst vor Geräuschen und dem Feuerwerk hat, kann man über das Jahr versuchen, ihn zu **desensibilisieren**. Dieses Training sollte in der ruhigen Jahreszeit begonnen werden und nicht erst kurz vor Silvester. Das heißt, eine Tonaufnahme mit Feuerwerkskrach wird anfänglich leise abgespielt und mit etwas Positivem verknüpft. Die Lautstärke wird nur bei entspannter Reaktion gesteigert. Alternativ werden Feuerwerkvideoclips erst leise und dann lauter vorgespielt um zu versuchen, den Hund gegenüber Feuerwerk weniger empfindlich zu machen. Das kann Wochen bis Monate dauern.

ThunderShirts sind T-Shirts für Hunde in stressigen oder beängstigenden Situationen, die einen gleichmäßigen Druck auf den Brustkorb ausüben. Dieser sanfte Druck kann auf manche Hunde beruhigend wirken, die Wirkung ist jedoch individuell. Um eine positive Verknüpfung zu schaffen, sollte ein ThunderShirt nicht nur bei Stress und Lärm verwendet werden, sondern auch wenn der Hund sehr ruhig und entspannt ist. Zudem funktioniert es nicht bei allen Hunden und der Klettverschluss kann beim Schließen und Öffnen (Geräusch) Angst hervorrufen. Darum sollte unbedingt vor einem Feuerwerk das ThunderShirt längere Zeit ausprobiert werden.



WELCHE **SOFORTMASSNAHMEN** GIBT ES?

Am 31. Dezember, wenn das Feuerwerk bald beginnt oder der Hund schon ängstlich bis panisch reagiert, sind folgende Maßnahmen möglich.

Spaziergang vor dem Dunkelwerden

Spaziergänge werden in Zeiten gelegt, in denen es noch relativ ruhig ist und möglichst an einem etwas abgelegenen Ort (Wald, etc.). Zudem muss der Hund angeleint sein, damit sicher ist, dass er nicht wegläuft. Bitte achten Sie darauf, dass ihr Hund gechipt und entsprechend registriert ist, damit er im Falle eines Entlaufens schnell zugeordnet und seine Familie informiert werden kann.

Nicht allein lassen

Im Haus, bei zugezogenen Vorhängen und Jalousien, können Licht- und z.T. Lärmreize reduziert werden. Alle Fenster und Rollläden sollten geschlossen sein. Bieten Sie Ihrem Hund außerdem einen ruhigen Rückzugsort an. Schalten Sie Radio oder TV an, um den Krach von draußen zu übertönen. **Lassen Sie aber Ihren Hund während dieser Zeit niemals allein!** Beruhigende Worte und Körperkontakt können Ihrem Hund helfen und verstärken die Angst nicht.

Leckerchen und Snacks

Um von Lärm und Licht abzulenken, können teilweise besonders schmackhafte Leckerchen helfen – auch ein mit Leckereien wie z.B. Frischkäse befüllter (und kurz eingefrorener) Kong kann eine gute Ablenkung sein.